



SLT-laserbehandling (Selective Laser Trabeculoplastic) ved forhøjet tryk i øjet

Du har aftalt med øjenlægen at få lavet SLT-laserbehandling. Laserbehandlingens formål er at nedsætte trykket i øjet for at undgå udvikling af grøn stær.

Grøn stær (glaukom)

Grøn stær (glaukom) er en kronisk øjenlidelse, som oftest indebærer et forhøjet øjentryk. Der kan være defekter på synsfeltet og tegn på skader af synsnerven. Det forhøjede øjentryk kan på sigt (i løbet af år) medføre blivende skader i synsfunktionen. Grøn stær er en lumsk sygdom, fordi patienten ingen symptomer har. Behandlingsmulighederne begrænser sig til at nedsætte øjentrykket, hvilket kan gøres medicinsk og/eller ved hjælp af laserbehandling.

SLT-laserbehandling

SLT-laserbehandling er en mild overfladebehandling af øjets indre væskeafløb, så væsken kan løbe mere frit, og øjentrykket dermed kan falde. Øjets afløbskanal er ligesom en finmasket si, og laserbehandlingens slår ikke huller i sien, men bevirker, at overfladen ligesom strækkes ud, så hullerne i sien bliver større. På denne måde falder trykket i øjet.

Effekten:

Behandlingen virker hos ca. 75% af patienterne. Effekten aftager med tiden, men laserbehandling kan gentages. Hos nogle patienter virker behandling så godt, at de i det mindste i en periode, kan blive helt fri for at skulle opstarte øjendråber mod øjentrykket. Andre kan blive nødt til også at skulle opstarte behandling med øjendråber, og laserbehandling er således et supplement til behandlingen. Du vil få besked af lægen om, hvordan du skal forholde dig.

Behandlingen:

Øjet vil blive overfladebedøvet og dryppet med inflammationshæmmende og tryksænkende dråbe. Behandlingen foregår siddende ved en spaltelampe, ligesom en almindelig øjenundersøgelse. Før behandlingen starter sættes en kontaktlinse på øjet. Under behandlingen fornemmes lysglimt. Behandlingen tager nogle minutter. Der er typisk let ubehag ved kontaktlinsen og kun diskret ømhed under behandlingen. Synet kan været lidt sløret i timerne efter behandlingen, og bilkørsel er ikke tilrådeligt på behandlingsdagen.

Efterbehandling:

Øjet og trykket kontrolleres efter ca. 2 måneder. Efter behandlingen skal du tage dine vanlige øjendråber, som du plejer.

Bivirkninger:

Der er meget sjældent bivirkninger ved behandlingen. Få får en mild regnbuehindebetændelse. Ca. 1% får trykstigning og ca. 1% får lettere irritation i øjet i dagene efter. Kontakt klinikken i tvivlstilfælde.