



## Operation i øjenomgivelserne (ptose)

Du har aftalt med øjenlægen at blive opereret for ptose, hængende øjenlåg på grund af svag øjenlågmuskel.

Operationens formål er, at tilstræbe normal funktion af øjenlåget, og samtidig tilstræbes kosmetisk tilfredsstillende resultat. Hvis der er asymmetri af øjenlåg eller øjenbrynsstilling før operationen, vil der kunne forventes en vis grad af asymmetri efter operationen.

### Hjemme i ugen før operationen

Tag din lægeordnede medicin som normalt. Vedrørende blodfortyndende behandling har du aftalt med øjenlægen om, hvordan du skal forholde dig (f.eks. Marevan, Apixaban, Clopidogrel, Plavix).

Undgå håndkøbsmedicin som indeholder Acetylsalisylsyre (f.eks. Albyl, Magnyl, Børnemagnyl, Idotyl og Kodimagnyl) en uge før operationen, da det virker blodfortyndende. Det samme gælder kosttilskud så som Gingko Biloba, hvidløgspiller, fiskeolie, levertran, E-vitamin og Q10.

Du må gerne tage paracetamol (f.eks. Panodil, Pamol og Pinex).

Sørg for at have noget koldt klar i fryseren til at lægge på når du kommer hjem (f.eks. en pose med is eller frosne ærter).

### På operationsdagen

Undgå make-up og cremer i øjenomgivelserne på operationsdagen.

Du må gerne spise og drikke, som du plejer på operationsdagen, undgå dog alkohol.

Hav evt. nyvasket hår. Vi anbefaler først hårvask efter fjernelse af stingene.

### Operationen

Hvis du ønsker det, kan du få en afslappende tablet inden operationen. I så fald skal du **møde 15 minutter før den aftalte tid**, og henvende dig til personalet, når du kommer.

Operationen foregår ambulantly i lokalbedøvelse og er derfor smertefri. Selve lokalbedøvelsen kan naturligvis svie og være ubehagelig ved indsprøjtningen, men virker hurtigt.

Ved operationen fjernes det overskydende væv i øjenlåget (hud, muskel, fedtvæv) og den slappe øjenlågmuskel strammes op. Såret lukkes med en tynd nylontråd. Hvis det er nødvendigt dækkes såret med en forbindelse.

Du kan tage hjem umiddelbart efter operationen. Synet kan være lidt sløret, da vi i forbindelse med operationen smører med øjensalve. Pga. salven og pga. den eventuelle forbindelse kan du ikke selv køre hjem efter operationen.

**VEND.....**



### **Efter operationen**

Bedøvelsen forsvinder typisk i løbet af den første time efter operationen. Det kan svie og murre i såret, men typisk vil ubehaget forsvinde i løbet af 2-3 timer.

Når du kommer hjem bør du lægge det kolde omslag over området i ca. 20 minutter en gang i timen for at begrænse hævelse og misfarvning. Det kolde omslag skal pakkes ind i et rent klæde, så det ikke bliver for koldt direkte mod huden.

Forbindingen må fjernes 2 timer efter operationen. Det kan sive lidt fra såret. Hvis det sker kan du folde et rent klæde og presse det let mod såret i 20 minutter. Undgå at gnide i såret.

Sov om muligt med hovedet højt de første 3 nætter efter operationen for at begrænse hævelsen.

Undgå fysisk aktivitet på operationsdagen. Undgå kraftig fysisk aktivitet i 5 dage.

Undgå stærkt sollys på såret (arret) så længe det er rødt. Brug evt. højfaktor solcreme efter trådene er fjernet, og gerne solbriller.

Undgå svømmehal og svømning i hav til efter trådene er fjernet.

Kontaktlinser bør ikke anvendes før trådene er fjernet.

Du må gerne gå i brusebad, men der må ikke komme sæbevand i såret, før trådene er fjernet.

### **Senfølger**

Hævelse og misfarvning af øjenomgivelserne er almindeligt og forsvinder normalt i løbet af få uger. Permanent hævelse er beskrevet, men ses yderst sjældent.

Øjet kan af og til være vanskeligt at lukke helt i den første tid efter operationen. Der tilstræbes symmetri af øjenlågene ved operationen, men der kan være asymmetri på grund af at muskelvæv kan opføre sig uforudsigeligt. Ved tørhed anvendes evt. neutral øjensalve eller øjengel i øjet til natten. Permanent fornemmelse af øjentørhed ses sjældent.

Infektion og større blødning, som kan forvolde skade på huden eller øjet, ses ekstremt sjældent.